

## Skulehelsetenesta ved Grasdal skule



**Helsesjukepleiar:** Maria Kristine Skjelanger

**Email:**

maria.kristine.skjelanger@alver.kommune.no

**Tlf:** 409 08 927

**Til stade på skulen:** Måndag og tysdag

### Diverse info:

- Ta gjerne kontakt på mail/sms dersom du ynskjer oppfølging/samtale ang. ditt born 😊

- Dato og skriftleg informasjon om vaksine vil bli gitt til elevane/foresatte ca. 1 veke før sjølve vaksinasjonsdagen. Foresatte må gi skriftleg samtykke til vaksinerings.

- Alle nye elevar på skulen vil få tilbod om samtale dersom føresette ynskjer dette.

### Planlagd program skuleåret 2022/23 med atterhald om endringar:

**1. Klasse:** Helseundersøking med helsesjukepleiar og lege på helsestasjen i løpet av skuleåret.

**2. Klasse:** Vaksine (Difteri, kikhoste, stivkrampe, polio) om hausten.

Undervisning om kropp og grenser: «Kroppen min eier jeg»

**3. Klasse:** Helsesjukepleiar deltar på foreldremøte. Vekt-og høgdeundersøking i oktober/november. Helsesjukepleiar har undervisning for elevane om fysisk aktivitet og kosthald.

**4. Klasse:** Undervisning om fysisk og psykisk vold.

**5. Klasse:** Undervisning med helsesjukepleiar og fysioterapeut om fysisk aktivitet. Pubertetsundervisning i grupper.

**6. Klasse:** MMR-vaksine om hausten. Undervisning «Jeg er her», om seksuelle overgrep.

**7. Klasse:** HPV-vaksine. Det vil bli gjeve to vaksinar i løpet av skuleåret (Ein om hausten og ein om våren). Undervisning om psykisk helse.

